



SILVIA WIESER

Silvia Wieser, MSc
Psychologische Beratung

Mobil 0650 633 96 33

office@silviawieser.at
www.silviawieser.at

SELBSTFINDUNG

Wer bin ich?

Wer will ich sein?

Bin ich so, wie die anderen mich sehen?

Diese Fragen stellen sich vielen Menschen. Manchmal ganz offen, manchmal in einer Krise versteckt.
Die Erscheinungsformen sind vielfältig.

Im Leben geht es aber oft nur darum, den Blick zu lösen, um das Gesamte wieder zu erkennen.

Sich immer wieder daran zu erinnern, hinzusehen, wo man steht und wo man hingehört.

Und dann begreifen wer man selber ist und den Mut haben, sich selbst zu leben.

Ich zeige Ihnen diesen Weg!

Seminar: Selbstakzeptanz
